

ANTROPOMETRIJA

Brenko Svetlana¹, Skoko Marina¹, Šarić Benita¹, Varnica Magdalena¹, Tokić Vinka¹

¹Medicinski fakultet u Puli, Sveučilište Jurja Dobrile u Puli



UVOD

Starije osobe spadaju u skupinu koja je izložena riziku od pretilosti, malnutricije kao i pothranjenosti. Što u kombinaciji s uzimanjem velikog broja lijekova, smanjenom tjelesnom aktivnošću narušava kvalitetu života i povećava rizik od pojave kroničnih bolesti i smrtnih ishoda koji su se mogli prevenirati. Jedan od učinkovitih način za rješenje ovog problema je uvođenje procjene nutritivnog statusa. Neophodno je svim osobama starijim od 65. godina jednom godišnje procijeniti nutritivni status. Metode procjene nutritivnog statusa mogu se podijeliti na: dijetetičke, antropometrijske i biokemijske.

CILJ

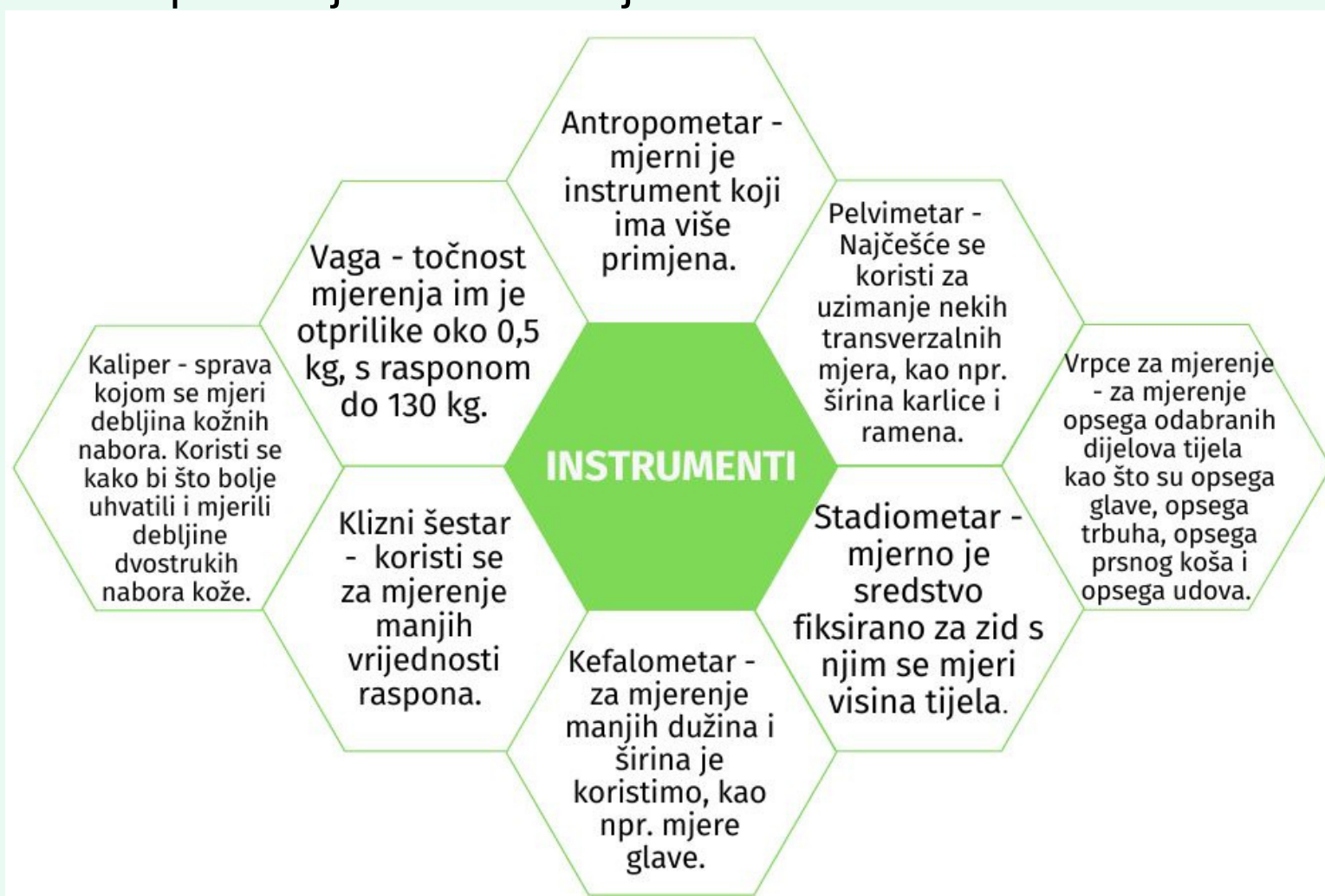
Prikazati važnost antropometrijskih mjerenja.

METODE I MATERIJALI

Sustavnim pregledom literature prikupljeni su podatci o značajnosti i vrstama antropometrijskih mjerenja.

ANTROPOMETRIJA

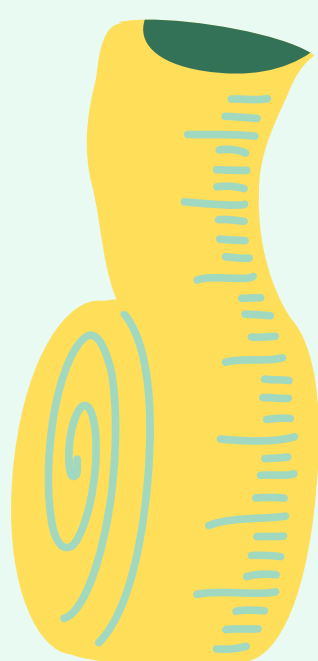
starijih osoba ili gerontoantropometrija posjeduje svoje značajnosti. Prilikom mjerenja potrebno je obratiti pažnju kod tehnike kako bi se izbjegle pogreške koje se češće javljaju kod starijih nego kod osoba srednje životne dobi. Potrebno je predvidjeti uspješnost načina mjerenja, ako radi stanja pacijenta ne mogu da se koriste standardna mjerenja pribjegava se posebnim metodama mjerenja.



UVIJEK ISTO DOBA DANA
UVIJEK ISTI ISPITIVAČ
UVIJEK ISTI INSTRUMENT
UVIJEK ISTA TEHNIKA

INDEKS TJELESNE MASE
ITM= m/kg²

INDEKS TJELESNE MASTI
BAI=kuk/(visina²/visina)-18



masa tijela	opseg potkoljenice	raspon u području ramena	širina donje čeljusti
visina tijela	dužina ruke	širina prsnoga koša	širina lica
sjedeća visina	dužina nadlaktice	dubina prsnoga koša	morfološka visina lica
bikondilarna širina bedrene kosti	dužina podlaktice	opseg prsnoga koša	širina usta
širina skočnog zgloba	bikondilarna širina nadlaktične kosti	dužina noge	debljina usnica
visina tibiae	širina zapešća	širina zdjelice	visina nosa
dužina potkoljenice	širina šake	dužina glave	širina nosa
dužina stopala	opseg nadlaktice (opručeno)	visina glave	kožni nabor nadlaktice (tricepsa)
opseg natkoljenice	opseg nadlaktice (pri fleksiji i kontrakciji)	širina glave	širina donje čeljusti
kožni nabor na trbuhu	suprasternalna visina	opseg glave	



Međunarodni biološki program (international biological program – IBP) pomaže pri usporedbi rezultata mjerenja na 39 mjera.

ZAKLJUČAK

Antropometrija je brza i jeftina preventivna metoda mjerenja u usporedbi s velikin troškom liječenja kronične bolesti. Kojom se različitim upitnicima dugoročno može pratiti i unaprijediti zdravstveno stanje starijih osoba, a samim time povećati i kvaliteta života.