

# ZDRAVSTVENA NJEGA STARIJIH OSOBA

## (Radna bilježnica)



Antonela Alavanja<sup>1</sup>, Matea Bengesz<sup>1</sup>, Ana-Marija Butković<sup>1</sup>, Valentina Koporčić<sup>1</sup>, Antonio Rastija<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Medicinski fakultet u Puli, Sveučilište Jurja Dobrile u Puli

### UVOD

Ideja izrade radne bilježnice jest olakšavanje usvajanje sadržaja gradiva iz kolegija Zdravstvena njega starijih osoba propisanim izvedbenim nastavnim planom.

### CILJ

Izraditi radnu bilježnicu za potrebu nastave kolegija Zdravstvena njega starijih osoba za potrebe Preddiplomskom studiju Sestrinstvo.

### MATERIJALI I METODE

U izradi radne bilježnice korišteni su nastavni materijali kolegija Zdravstvena njega starijih osoba.

#### UPUTA 3

Popisanim pojmovima označenim brojevima u stupcu 1 pridružite pripadajuće slovo iz stupca 2, u formularu za rješavanje treba zacrniti kružić slova koje označava pojam.

9.

|                  |                                                                               |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Afazija       | a) Teško pronalazi pravu riječ.                                               |
| 2. Konfabulacija | b) Nemogućnost obavljanja poznatih aktivnosti.                                |
| 3. Amnezija      | c) Sklonost odgovora na pitanje kada se ne može sjetiti odgovora.             |
| 4. Agnozija      | d) Značajni gubitak pamćenja koji se događa u odsutnosti poremećaja svijesti. |
| 5. Apraxia       | e) Poteškoće u prepoznavanju dobro poznatih objekata, uključujući i ljude.    |

### REZULTATI

#### 8. ZADATCI SVRSTAVANJA I POVEZIVANJA

62. U sljedećem zadatku nadopuni u tablicu što nedostaje.

| ULAGANJE                 | KORIST | POVRAT |
|--------------------------|--------|--------|
| Zdravstveni sustav       |        |        |
| Cjeloživotno obrazovanje |        |        |
| Socijalna potpora        |        |        |

63. U sljedećem zadatku svrstaj uzroke padova u tablicu.

| INTRINZIČNI FAKTORI | EKSTRINZIČNI FAKTORI | SITUACIJSKI FAKTORI |
|---------------------|----------------------|---------------------|
|                     |                      |                     |

a) problemi s vidom, b) nikturija, c) strme stepenice bez rukohvata, d) nuspojave lijekova,

e) neprimjerena visina kreveta, f) nepoznat prostor, g) kronične bolesti i akutna stanja,

h) poremećen sustav održavanja ravnoteže, i) neadekvatna rasvjeta, j) zvonjenje telefona,

k) neprilagođena kupaonica, l) skliski podovi

U sljedećem zadatku zaokruži je li tvrdnja točna ili netočna.

| TVRDNJA                                                                                                                      | TOČNO | NETOČNO |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|
| Gubitak memorije je najtužniji i frustrirajući aspekt starenja.                                                              | T     | N       |
| Zbunjenost ne podrazumijeva konstelaciju ponašanja.                                                                          | T     | N       |
| U mnogim ustanovama za dugoročnu njegu više od 30% pacijenata ima ozbiljnu zbunjenost.                                       | T     | N       |
| Dezorijentirani pacijent nije nužno zbunjen, a zbunjen pacijent ne mora nužno doživjeti potpunu dezorijentaciju.             | T     | N       |
| Paranoični simptomi su samo opći.                                                                                            | T     | N       |
| Poremećaji raspoloženja, promjene raspoloženja ili preosjetljive emocionalne reakcije uobičajeni su samo kod starijih osoba. | T     | N       |
| Depresija i tuga ponekad se promatraju kao prirodni dio starenja.                                                            | T     | N       |
| Stav osobe prema starenju, umiranju i smrti utječe na to može li se depresija uspješno liječiti.                             | T     | N       |
| Starije osobe lošije prihvaćaju smrt.                                                                                        | T     | N       |

#### 4. PITALICE

1. Što znači kada pacijent na skali za određivanje uhranjenosti (Determine nutritional check list) ostvari rezultat > 6 bodova?

\_\_\_\_\_.

2. Za što se koristi SPICES alat?

\_\_\_\_\_.

3. Što znači kada pacijent u Katz skali ostvari 0 bodova?

\_\_\_\_\_.

4. Za što nam služi Tinetti balance assesment skala?

\_\_\_\_\_.

5. Na što upućuje ostvarenih 7-10 bodova na PAINAD skali?

\_\_\_\_\_.

6. Koje su komponente bodovanja kod testa crtanja sata?

\_\_\_\_\_.

7. Koliko bi trebala biti najniža temperatura zraka u prostoru gdje boravi starija osoba?

\_\_\_\_\_.

8. Kod procjene pokretnosti pacijenta (fizičkog statusa), što označava broj 1 (1. stupanj)?

\_\_\_\_\_.

### ZAKLJUČAK

Radna bilježnica kolegija Zdravstvena njega starijih osoba uz 116 raznovrsnih zadataka olakšava usvajanje sadržaja gradiva na nov, kreativan i zanimljiv način.

