



INTERVENCIJE ZA SPREČAVANJE PADOVA U DOMOVIMA ZA STARIJE OSOBE

Delita Damjanović¹, Dijana Majstorović¹, Igor Dobrača¹
¹Medicinski fakultet u Puli, Sveučilište Jurja Dobrile u Puli



Pad u starijoj životnoj dobi predstavlja vodeći javnozdravstveni problem širom svijeta, a u bolničkim i socijalnim ustanovama jedan je od neželjenih događaja. Pad uzrokuje fizičke i psihičke posljedice kod starije osobe koja je doživjela pad te utječe na osobnu sigurnost koja je pokazatelj kvalitete života ali i kvalitete usluge u zdravstvenom i socijalnom sustavu.

Jedna od najčešćih fizičkih ozljeda kod starijih osoba jest prijelom bedrene kosti koji u 18,33% slučajeva rezultira smrću unutar godine dana¹.

Od psihičkih posljedica pad uzrokuje nesigurnost i strah od ponovnog pada što utječe na daljnju aktivnost pojedinca te može rezultirati usamljenošću, depresijom te smanjenjem tjelesnih i socijalnih aktivnosti².

Prepoznavanjem čimbenika rizika padovi se mogu spriječiti i njihove se posljedice mogu umanjiti. Medicinska sestra cjelovitom skrbi o korisnicima domova za starije i nemoćne osobe prepoznaje rizik za pad te provodi standardizirane i individualizirane intervencije s ciljem sprječavanja pada.

Preventivne intervencije obuhvaćaju širok spektar aktivnosti medicinskih sestara od prilagodbe prehrane, kontrole lijekova, sudjelovanje u provođenja preventivnih pregleda, utjecaj na okolišne čimbenike rizika do pružanja različitih oblika pomoći i podrške.

- osigurati prehranu prema preporukama³
- provoditi kontinuiranu tjelesnu i mentalnu aktivnost
- provoditi gerijatrijsku zdravstvenu njegu (procjena, planiranje i provođenje intrervencija, evaluacija)



GERIJATRIJSKI OBRAZAC ZA PREVENCIJU PADA (S. HUHN)					IME I PREZIME SPOL M Matija Mikac		JAVNO 1806977320036		DATUM ROĐENJA 18.06.1977.	
VRLO VISOKI RIZIK OD PADA (11-24)					NAZIV DOMA ZA STARIJE OSOBE Dom za starije i nemoćne Buzet		OB 01881329881		DATUM OBRAZCA 05.05.2014.	
OBILJEŽJA GERIJATRIJSKOG BOLESNIKA	STUPANJ RIZIKA 4	STUPANJ RIZIKA 3	STUPANJ RIZIKA 2	STUPANJ RIZIKA 1	BODOVI					
STAROST - DOBNE SKUPINE		80+	70-79	60-69	3					
MENTALNO STANJE	DJELOVITO - ZBUJEN, SMETEN/DEZORIJENTIRAN		ZBUJEN, SMETEN/DEZORIJENTIRAN		2					
OBAVLJANJE FIZIOLOŠKIH POTREBA	INKONTINENCIJA MOKRAČE I STOLICE	OBAVLJANJE FIZIOLOŠKIH POTREBA ALI UZ STALNU POTREBU POMOĆI DO TOALETA		MOKRAČNI KATETER / ENTEROSTOMA	4					
PRETHODNI PADOVI IZ ANAMNEZE	IZ ANAMNEZE IMAO VIŠE OD 3 PADA		IZ ANAMNEZE IMAO JEDAN ILI DVA PADA		4					
STUPANJ TJELESNE AKTIVNOSTI	POTEŠKOĆE KOD USTAJANJA I HODANJA OD KREVETA DO STOLICE, INVALIDSKA KOČICA	POTREBNA JE POMOĆ KOD USTAJANJA IZ KREVETA		SAMOSTALNO REDOVITO USTAJE I HODA OD TOALETA DO KUPAONE						
POREMEĆAJI RAVNOSTEŽE KOD KRETANJA (HODANJA)	NESTABILNOST KOD USTAJANJA I HODANJA	ORTOSTATSKA SMETNJE/CIRKULACIJSKE SMETNJE KOD USTAJANJA I HODANJA	POTEŠKOĆE KRETANJA - HODANJE JE MOGUĆE SAMO UZ KORIŠTENJE ORTOPEDSKIH POMAGALA ILI TUĐU POMOĆ	SAMOSTALNO USTAJANJE I HODANJE	1					
LJUEKOVI (EVIDENCIJA PLANA PROPISANIH ZA IDUĆIH 7 DANA)	KORISNIK PRIMA 3 ILI VIŠE LJUEKA	KORISNIK PRIMA 2 LJUEKA	KORISNIK PRIMA JEDAN LJUEK		2					
ALKOHOL	REDOVITO		NEREDOVITO		2					
ZBROJ BODOVA:					18					

RIZIK OD PADA

MALI
SREDNJI
VRLO VISOKI

0-4 boda
od 4 boda - poduzeti mjere prevencije pada
5-10 bodova
11-24 boda

NAPOMENE:

Unos napomene po volji

Potpis glavne med. sestre

Ante Anić

info@domes.hr

Dom za starije i nemoćne Buzet

Izvor:<https://www.visitingangels.com/knowledge-center/care-options/elderly-fall-prevention-spotting-the-warning-signs-risk-factors/453>

¹Brkić Biloš, I., Čukelj, P. (2019) Ozljede u Republici Hrvatskoj.

Dostupno na: https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2019/07/Bilten-ozljede_zavr%C5%A1no.pdf

²Petrović, N. i sur. (2016) Povezanost pada, straha od pada i tjelesne aktivnosti kod starijih osoba.

Dostupno na: <https://hrcak.srce.hr/173867>

³Vranešić Bender, D. i sur. (2011) Hrvatske smjernice za prehranu osoba starije dobi

Dostupno na: <https://hrcak.srce.hr/171834>