

ŠTO/NE/ZNAMO O STARENJU I SEKSUALNOSTI



Mayerling Macan Kišiček¹, Marina Skoko¹, Benita Šarić¹, Ivona Topić¹
¹Medicinski fakultet u Puli, Sveučilište Jurja Dobrile u Puli

Uvod

Uobičajena pretpostavka je da starije osobe nemaju seksualne želje, a starijim osobama je često teško razgovarati o ovoj temi. Postoje mnoge potencijalne prepreke koje se tiču seksualnosti u starijoj dobi kao što su: nedostatak zdravog seksualnog partnera, depresija, varijabilnost hormona i bolesti te razni jatrogeni čimbenici.

Utjecaj farmakoterapije na seksualnost

- Antihipertenzivi utječu na pojavnost erektilne disfunkcije u muškaraca dok kod žena djeluju na vaginalno vlaženje.
- Antidepresivi izazivaju odgođenu ejakulaciju ili je potpuno onemogućuju, dok kod žena otežavaju postizanje orgazma.
- Diuretici imaju sposobnost izazivanja impotencije i umanjuju želju za seksom.

Tablica 1. Utjecaj medicinskih dijagnoza na seksualnost

Organski sustav	Medicinske dijagnoze	Promjene u seksualnosti
Endokrinološki sustav	Dijabetes, smanjenje testosterona, smanjenje estrogena	Eretilna disfunkcija, smanjena vlažnost rodnice
Kardiovaskularni sustav	Infarkt miokarda, arterioskleroza	Strah, eretilna disfunkcija
Neurološki sustav	Cerebrovaskularni inzult, multipla skleroza	Oduzetost, smanjena pokretljivost, eretilna disfunkcija
Lokomotorni sustav	Osteoporoza, reumatoidni artritis	Smanjenje seksualnih aktivnosti

Prepreke kod seksualnog zdravlja

- nedovoljno znanja
- sram
- nepoznavanje poza koje su prikladne zdravstvenim potrebama
- pojava boli
- suočavanje vlastitog tijela sa starenjem

Zaključak

Prema Maslowljevoj piramidi, seksualna potreba spada u prvu ljestvicu na piramidi nazvanoj fiziološke potrebe. Seksualnost starijih ljudi treba prihvatiti i maknuti je iz tabu tema jer su svi stariji ljudi jednom bili mladi, a mlade čeka isto u budućnosti.

