

POLIFARMACIJA KOD BOLESNIKA STARIJE ŽIVOTNE DOBI HOSPITALIZIRANIH NA ODJELIMA SLUŽBE ZA INTERNU MEDICINU OB PULE



Bonomi Alan¹, Maružin Sanja¹, Vojsković Tea¹
¹Medicinski fakultet u Puli, Sveučilište Jurja Dobrile u Puli

UVOD

Polifarmacija označava korištenje pet ili više lijekova, istovremena konzumacija može dovesti do raznih komplikacija. Osobama oboljelima od kroničnih bolesti obično se propisuje velik broj lijekova. Polifarmacija je u porastu i smatra se kritičnim javnozdravstvenim problemom ponajviše zbog interakcije lijekova, padova, prijema u bolnicu i smrtnosti kod pacijenata, te je povezana sa multimorbiditetima. Podatci Europskih i Američkih studija govore da 51% starijih osoba dnevno uzima 6 ili više lijekova, i da je uzimanje četiri ili više lijekova istovremeno povezano s porastom mortaliteta starijih za 30%.

CILJ

Analizirati broj i vrstu lijekova kod pacijenata starije životne dobi hospitaliziranih u Službi za internu medicinu OB Pula 14. travnja 2022.

MATERIJALI I METODE

Analiza podataka unutar Bolničkog informatičkog sustava (BIS). Prikupljeni su podaci o pacijentima starijim od 65 godina koji su hospitalizirani na odjelima Službe za internu medicinu u Općoj bolnici Pula. Pacijenti su podijeljeni po starosnim skupinama, po spolu i po odjelu na kojem su hospitalizirani, broju lijekova koje primjenjuju te su klasificirani najčešći primijenjeni lijekovi po skupinama.

Indeks prikladnosti lijekova koji se sastoji od 10 pitanja vezanih za terapiju bolesnika:

1. Postoji li indikacija za lijek?
2. Je li lijek učinkovit za određeno stanje?
3. Je li doza lijeka ispravna?
4. Jesu li upute pacijentu točne?
5. Jesu li upute praktične za pacijenta?
6. Postoje li klinički značajne interakcije lijek-lijek?
7. Postoje li klinički značajne interakcije lijek-bolest?
8. Postoji li nepotrebno dupliciranje lijekova?
9. Je li trajanje terapije prihvatljivo?
10. Je li ovaj lijek najjeftinija alternativa?

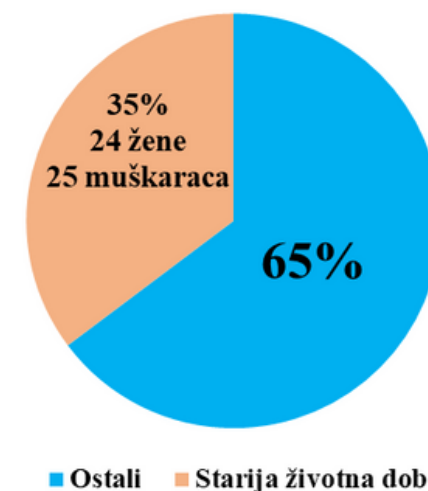


ZAKLJUČAK

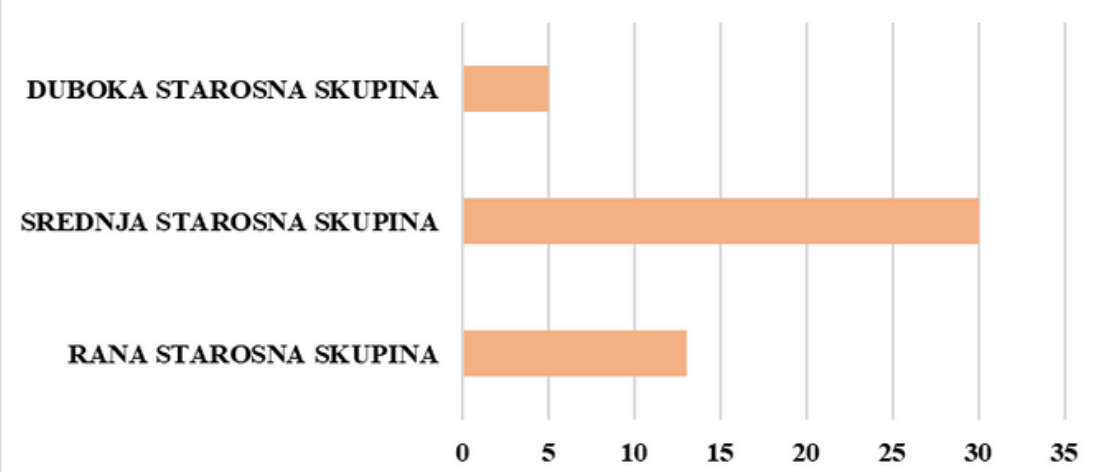
Prisutnost više kroničnih bolesti kod osobe povećava složenost kod terapijskog indiciranja te negativno utječe na zdravstvene ishode kod pacijenta. Istraživanje ukazuje da 71% pacijenata starije životne dobi koristi pet ili više lijekova. Iz toga je bitno zaključiti da je svakom pacijentu potrebno pristupiti individualno, saznati navike u pridržavanju propisane terapije te odlazi li na kontrolne preglede i u kakvom kontradiktornom odnosu mogu biti lijekovi koje uzima. Važno je poboljšati kvalitetu komunikacije i odnosa.

REZULTATI

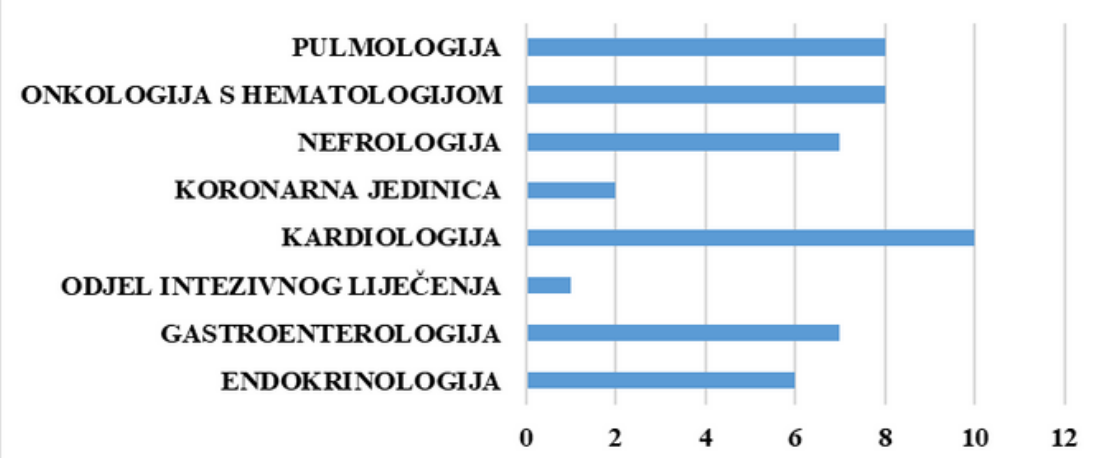
PACIJENTI HOSPITALIZIRANI PRI SLUŽBI ZA INTERNU MEDICINU DANA 14.4.2022.



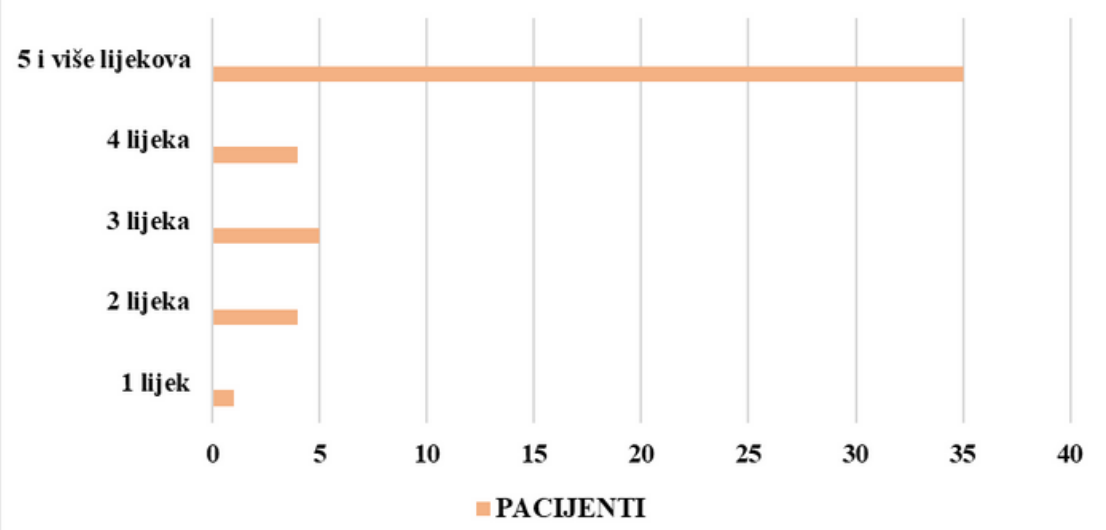
PODJELA HOSPITALIZIRANIH PACIJENATA PREMA STAROSNIM SKUPINAMA



HOSPITALIZIRANI PACIJENTI STARIJE ŽIVOTNE DOBI PREMA ODJELIMA PRI SLUŽBI ZA INTERNU MEDICINU



PODJELA PREMA BROJU ISTOVREMENO KORIŠTENIH LIJEKOVA



PODJELA PRIMJENJENIH LIJEKOVA

